



# Lipladies

## Esslingen

1. Esslinger LipödemTag

28.10.2023

[www.lipladies-esslingen.de](http://www.lipladies-esslingen.de)



Hiermit laden wir Dich herzlich zum

1. Esslinger LipödemTag ein:



## Veranstaltungsort:

Gemeindehalle Altbach  
Esslinger Straße 108  
73776 Altbach

## Programm:

08.00 - 09.00 h: Einlass

09.00 - 09.15 h: Begrüßung

09.15 - 09.45 h: Diagnostik & operative Therapie des Lipödems  
**Dr. Thomas Witte**

09.45 - 10.15 h: Lipödem & die Sache mit den Hormonen  
**Dr. Marlon Heck**

10.15 - 10.45 h: Lipödem - „Was darf ich eigentlich noch essen?“  
**Andrea Barth**

Bewegte Pause: 30 Min.

11.15 - 11.45 h: Konservative Therapie & Selbstmanagement  
bei Lipödem **Henry Schulze**

11.45 - 12.30 h: Body-Positivity „Ich bin mehr als meine Beine“  
**Isabel Garcia**

12.30 - 12.45 h: 15 Min. Pause

12.45 - 13.15 h: Podiumsdiskussion **Alle Referenten**

## Workshops › Anmeldung nur vor Ort

14.30 - 15.15 h: LineDance (Entstauung) **Tamara Plank**

15.15 - 15.45 h: Faszien/Dehnen **Christina Barth**

15.45 - 16.30 h: LineDance (Entstauung) **Tamara Plank**

16.30 - 17.00 h: Faszien/Dehnen **Christina Barth**

SlowJogging (Outdoor) **Dorothea Lorenz**

14.30 - 15.00 h | 15.15 - 15.45 h | 15.50 - 16.20 h | 16.30 - 17.00 h

Bitte für die Workshops an bequeme Kleidung  
und ein Handtuch/Matte denken.

**Unkostenbeitrag: 15,00 Euro**

incl. Begrüßungskaffee, Goodiebag, Mittagessen  
und Teilnahme an allen Workshops.

**Ticketbestellung**

**nur direkt über diesen Link:**

**[www.lipladies-esslingen.de/lipoedemtag](http://www.lipladies-esslingen.de/lipoedemtag)**

Kein Ticketverkauf am Veranstaltungstag.

