

## Was machen wir?

Reden ist Silber, Schweigen ist Gold – dieses alte Motto gilt bei uns nicht! In offener Atmosphäre sprechen wir über unsere Gedanken zum Thema Lipödem.

Bei uns findest Du alles: von einfachem Austausch in bunt gemischter Runde, über Vorträge zum Thema Lipödem, bis hin zu kleinen Sportaktivitäten. Ein vielfältiges Programm, welches dich positiv mit deiner Krankheit umgehen lässt. Einfach entspannt, einfach schön!

## Komm doch selbst mal vorbei. Wir freuen uns!

Unsere Treffen finden jeden ersten Donnerstag im Monat statt.  
Ort: auf Anfrage – Voranmeldung zwingend erforderlich!



## Lipladies Esslingen

Selbsthilfegruppe bei Lipödem

[info@lipladies-esslingen.de](mailto:info@lipladies-esslingen.de)

[www.lipladies-esslingen.de](http://www.lipladies-esslingen.de)



Treffen: jeden ersten Donnerstag im Monat.  
Ort: auf Anfrage – Voranmeldung zwingend erforderlich!



## Lipladies Esslingen

Selbsthilfegruppe bei Lipödem

## Wer sind wir?

Wir haben uns 2019 zur Gründung dieser Gruppe entschieden und freuen uns, Frauen zu helfen und zu beraten, die ebenfalls betroffen sind. Gerne dürft Ihr uns kontaktieren oder unser monatliches Treffen besuchen. Wir freuen uns auf Euch!



**Andrea**

Leiterin | Event- und Referentenplanung

**Katrin**

stellv. Leiterin | Finanzen | Mitgliederbetreuung



**Ruth**

Homepage | Merchandise

**Michaela**

Social Media | Merchandise



## Was ist ein Lipödem?

Das Lipödem ist eine chronische Fettverteilungsstörung. Charakteristisch für die Erkrankung ist eine Vermehrung des Unterhautfettgewebes. Die Fetttlagerungen vermehren sich symmetrisch, vorwiegend können Beine, Arme, Gesäß und Hüfte betroffen sein.

Die Fettverteilungsstörung beeinträchtigt nicht die Hände und Füße. Die Erkrankung ist geprägt von einem Missverhältnis zwischen den Proportionen des zumeist schlankeren Oberkörpers und der voluminösen unteren Extremitäten (bis zur Hüfte).

### In Abhängigkeit von der Ausprägung werden drei Stadien des Lipödems unterschieden:

- » Stadium 1: Hautoberfläche glatt, Unterhautfettgewebe verdickt, Fettstruktur feinknotig.
- » Stadium 2: Hautoberfläche uneben, Dellen, Beulen, Fettstruktur grobknotig.
- » Stadium 3: Gewebe verhärtet, großblappige Wammenbildung der Haut.

Als Langzeitfolge kann ein Lipödem zu einem veränderten Gangbild, zu Fehlstellungen der Gelenke, zu vorzeitigem Gelenkverschleiß und einem sekundären Lymphödem führen.

## Wie äußert sich ein Lipödem?

- » symmetrische Vermehrung des Fettgewebes an den Extremitäten
- » schwere geschwollene Beine
- » erhöhte Druckempfindlichkeit
- » Schmerzen
- » Spannungsgefühl
- » Neigung zu blauen Flecken ohne merkliche Einwirkung von außen

## Was ist ein Lipo-Lymphödem?

Je nach Ausprägung belastet das Lipödem das Lymphgefäßsystem: Durch die vermehrten Fetttlagerungen kann die Transportkapazität der Lymphgefäße eingeschränkt werden, sodass sich vermehrt Flüssigkeit im Gewebe ansammeln kann. Folglich kann ein Lipödem ein sekundäres Lymphödem verursachen. Diese Mischform des Lipödems wird als Lipo-Lymphödem bezeichnet.

